

Lösungsorientierte Therapie bei psychischen Problemen

red. GLINDE – Um das Leben wieder in die richtige Balance zu bringen, um Krisen zu meistern, hilft oft nur professionelle Unterstützung, wie sie die Heilpraktikerin Psychotherapie Sabina Hankel-Hirtz in ihrer neu eröffneten „mindwind-Praxis“ anbietet.

Sabina Hankel-Hirtz (46) verfügt über eine langjährige Ausbildung im Bereich der Psychologie und verschiedenen Therapieverfahren und aufgrund ihres vielseitigen Lebensweges über ein reiches Maß an Lebenserfahrung. Die Schwerpunkte der Anwendungsgebiete der Privatpraxis reicht von Schlafstörungen, innere Unruhe über die Begleitung bei Depressionen und Angststörungen, bis hin zur Beratung bei Traumata und allgemeinen Themen wie dem Wunsch der Gewichtsreduktion und einem Rauch freiem Leben. Begleitung bei drohender Burn-out

Symptomatik und bei allgemeiner Empfindung von Krisen bei scheinbar unüberwindbaren Problemen, wird geboten.

Sabina Hankel-Hirtz richtet ihren Fokus hierbei auf Bewusstseins-Arbeit. Dies geschieht in ausführlichen Gesprächen und mit Reisen ins Unbewusste sowie mit der Möglichkeit der Körperarbeit. Sabina Hankel-Hirtz ist der Meinung „Das Unbewusste speichert alles ab, was wir je erlebt haben und sorgt für viele Abläufe in unserem täglichen Leben. Es geht um die Aufarbeitung, Klärung und Lösung von alten Fesseln, eigene Schattenanteile erkennen zu können. In der Therapie kann man erlernen, diese zu verstehen, deuten zu lernen und Positiv ins Selbst zu integrieren.“

Dabei kann die klinische & angewandte Hypnosearbeit, wie auch die Körpertherapie und Gesprächstherapie An-



Sabina Hankel-Hirtz

wendung finden. Klienten können lernen, emotionale Verletzungen, Traumata, Ängste und zerstörerische Gewohnheiten bzw. Glaubensmuster mit der Aktivierung der Selbstheilungskräfte aufzulösen.

Mehr Informationen unter www.mind-wind.de oder Telefon 040/711 405 19.